

サークル体験会

11月

区立施設で活動する区民サークルが、どなたでも気軽に参加できる体験会を開催します。
お問合せ・お申込みは下記をご覧ください。※それぞれ定員がございます。事前にお問合せください。

①サークル名 ②会場 ③参加費/持ち物 ④締切 ⑤お問合せ・お申込み先

9日
(土)

和装

9:30-12:00

自分で着ものを着てみませんか

- ①着付けサークル彩乃
- ②九段生涯学習館 3階 和室 (小) ※見学のみ可
- ③参加費：無料/対象：女性限定
持ち物：着物(浴衣可)、名古屋帯、襦袢、腰紐等の着物小物
※詳細はお問合せください
※着物等をお持ちでない方は応相談
- ④11/7(木)までに申込み (担当：川島)
- ⑤メール：kitukeayano@gmail.com

10:30-12:00

～入会に向けた体験会～ 心がアラワレル写経

- ①心がアラワレル写経
- ②かがやきプラザ 4階 活動室4-1
- ③参加費：無料/持ち物：なし
- ④11/14(木)までに申込み
定員：8名 (先着順)
(担当：かがやきプラザ 高齢者活動センター)
- ⑤電話：03-3265-1161 (9:00~17:00)
※休館日は下記をご参照ください

15日
(金)

写経
書道

15日
(金)

太極拳

14:00-15:30

呼吸に合わせてゆったり動く健康体操 気功太極拳 -気功八段錦と簡化太極拳24式-

- ①気功太極拳同好会
- ②かがやきプラザ 5階 活動室5
- ③参加費：無料/持ち物：動きやすい服装
- ④11/15(金)正午までに申込み
(担当：かがやきプラザ 高齢者活動センター)
- ⑤電話：03-3265-1161 (9:00~17:00)
※休館日は下記をご参照ください

10:00-11:30

オカリナ体験会

- ①オカリナ千代田～なごみ～
- ②九段生涯学習館 2階 第1会議室
- ③参加費：無料
持ち物：オカリナ (アルトのC管)
※お持ちでない方は貸出可
- ④参加申込み不要。
当日、会場へお越しください
(問合せ担当：景山)
- ⑤電話：090-1041-0823 (留守電可)

19日
(火)

オカリナ演奏

19日
(火)

合唱

13:00-15:00

ボイストレーニングと合唱

- ①歌声サロン明星の会
- ②かがやきプラザ 4階 活動室3
- ③参加費：無料/持ち物：なし
- ④11/19(火)正午までに申込み
(担当：かがやきプラザ 高齢者活動センター)
- ⑤電話：03-3265-1161 (9:00~17:00)
※休館日は下記をご参照ください

13:00-15:30

シャドーアートを体験しましょう

- ①シャドーアート研究会
- ②九段生涯学習館 3階 第2学習室
- ③参加費：1,500円 (材料費込み)
持ち物：作品持ち帰り用の紙袋
- ④11/19(火)までに申込み (担当：西山)
- ⑤メール：abcube1223@yahoo.co.jp
電話：090-4819-5542

26日
(火)

ペーパークラフト

かがやきプラザ高齢者活動センターが会場・申込み先の場合

参加条件として、①区内在住60歳以上の方 ②高齢者活動センターの利用登録がお済みの方となります。
なお、第1日曜日は休館日です。



◆ 天候や交通機関の運行状況およびその他の事情により、講座が中止、変更となることがあります。予めご了承ください。
◆ 詳細は、九段生涯学習館の掲示チラシ、もしくは HP(www.kudan-ll.info)をご覧ください。

問合せ



千代田区立
九段生涯学習館
こころを育み 明日へつなぐ

〒102-0074 千代田区九段南1-5-10
TEL:03-3234-2841 FAX:03-3262-7460
www.kudan-ll.info

