

▶ 託児サービス  
無料!!

**12/1** 日  
10:00 ▶ 12:00



講師 高木 駿  
一般社団法人チーム主夫ラボ 代表理事  
育児対話カードゲーム『みんなのカジクジ』制作監修を務めゲームを通じて対話の大切さとワークライフバランスを考えるきっかけづくりに取り組む。  
2児の父。



講座予告動画



# ワークライフバランスを助ける 勇者家事育児 たちの カードゲーム

次々と襲いかかる家事・育児・仕事をカードゲームに置き換えて疑似体験。

対話でパートナーとのギャップを埋めながら、よりよいチームを目指し、お互いの得意・不得意を組み合わせ道切り拓け!



【30代ご夫婦】  
ゲームで知った地域の支援制度も活用したいし、育休取得も前向きに検討したい

【40代女性】  
家庭と仕事の両立をパートナーと話しやすくなった

【40代男性】  
妻が言う、「名も無き家事」が明確にわかった

▶ 千代田区子育て  
コーディネーター  
参加予定!

- ▶ 会場 九段生涯学習館
- ▶ 対象 千代田区在住・在勤・在学者で子育てに関心のある方  
または区内在学(園)の幼児・児童・生徒の保護者
- ▶ 定員 20名(締切後、抽選の上、書面にて連絡)
- ▶ 参加費 500円
- ▶ 申込み 11月15日(金)21時までに電話・FAXまたはHPより九段生涯学習館へ  
FAXの場合：講座名/氏名(ふりがな)/郵便番号・住所/電話番号/年齢/在勤・在学の方は在勤先・学校名  
託児サービスを希望の方は、預ける子どもの氏名(ふりがな)・月齢を記載
- ▶ 託児 講座当日時点で満6か月～未就学児 / 無料  
11月15日(金)21時までに申込み



◆ 天候や交通機関の運行状況およびその他の事情により、講座が中止、変更となる場合がございます。予めご了承ください。  
◆ お伺いした個人情報は、当講座運営の目的以外には使用いたしません。  
◆ 保険に加入させていただく関係上、ご本人以外の参加はお断りいたします。  
◆ 子どもの同伴はご遠慮いただいております。

主催  
問合せ



千代田区立  
九段生涯学習館  
こころを育み 明日へつなぐ

〒102-0074 千代田区九段南1-5-10  
TEL 03-3234-2841 FAX 03-3262-7460  
www.kudan-ii.info

