

サークル体験会 10月

3日
(木)

絵手紙

10:00-12:00

かいてみつける 身近な幸せ

- ①ひまわりの会 (絵手紙)
- ②かがやきプラザ 4階 活動室4-2
- ③参加費：無料/持ち物：ティッシュ1つ
- ④10/2 (水) までに申込み
(担当：かがやきプラザ 高齢者活動センター)
- ⑤電話：03-3265-1161 (9:00~17:00)
※休館日は下記をご参照ください

区立施設で活動する区民サークルが、
どなたでも気軽に参加できる体験会を開催します。
お問合せ・お申込みは下記をご覧ください。
※それぞれ定員がございます。事前にお問合せください。

①サークル名 ②会場 ③参加費/持ち物 ④締切 ⑤お問合せ・お申込み先

17日
(木)

ベリーダンス

18:15-19:15

チャレンジ!! ベリーダンスを楽しもう!!

- ①Uzume R&D Institute
- ②九段生涯学習館 5階 多目的室
- ③参加費：無料
持ち物：動きやすい服装、靴下、飲み物
- ④10/16 (水) までに申込み (担当：岡崎)
- ⑤メール：g.nharumiya777@gmail.com
電話：090-7420-5251 (10:00~21:00)

14:00-15:30

フラダンス講座 一緒にHULAを踊りましょう

- ①ラプリージンジャー
- ②九段生涯学習館 5階 音楽視聴覚室
- ③参加費：無料
持ち物：動きやすい服装、タオル
- ④10/9 (水) までに申込み (担当：清水)
- ⑤電話：090-9328-0077 (留守電可)

10日
(木)

ハワイアンダンス

20日
(日)

茶道

13:00-15:30

お茶を点ててみませんか

- ①清咲会茶道教室
- ②スポーツセンター 8階 茶室
- ③参加費：500円/持ち物：なし
- ④10/17 (木) までに申込み (担当：伊東)
- ⑤電話：080-6704-4409 (10:00~20:00)

18:30-20:30

藤原道長とその周辺

- ①古典文学を楽しむ会
- ②九段生涯学習館 3階 第1学習室
- ③参加費：500円/持ち物：筆記用具
- ④10/15 (火) までに申込み (担当：丸山)
※できるだけメールでお申込みください
- ⑤メール：terumaruyama170707@gmail.com
電話：03-3264-3640 (小林/留守電可)

17日
(木)

古典文学

29日
(火)

太極拳

18:00-19:30

太極拳を始めてみませんか?

- ①神保町太極拳倶楽部
- ②九段生涯学習館 5階 多目的室
- ③参加費：無料
持ち物：室内用運動靴、動きやすい服装
- ④予約不要 (問合せ担当：大沢)
- ⑤メール：h-ohsawa@tcwa.jp
電話：090-2401-9483

18:30-20:30

書って楽しい! 気軽に、でも本格的に体験してみませんか?

- ①橘水会
- ②スポーツセンター 7階 第2集会室
- ③参加費：無料 ※先着5名まで (別途見学可)
持ち物：書道用品 (お持ちでない方は貸出可)
- ④10/12 (土) までに申込み (担当：田村)
- ⑤メール：kissuikai@k06.itscom.net
SMS：090-2212-4467
※「体験セミナー参加希望」の旨と
連絡先電話番号を記載してください

22日
(火)

書道

かがやきプラザ高齢者活動センターが会場・申込み先の場合

参加条件として、①区内在住60歳以上の方 ②高齢者活動センターの利用登録がお済みの方となります。
なお、第1日曜日は休館日です。



◆天候や交通機関の運行状況およびその他の事情により、講座が中止、変更となることがあります。予めご了承ください。
◆詳細は、九段生涯学習館の掲示チラシ、もしくはHP(www.kudan-ll.info)をご覧ください。

問合せ



千代田区立
九段生涯学習館
こころを育み 明日へつなぐ

〒102-0074 千代田区九段南1-5-10
TEL:03-3234-2841 FAX:03-3262-7460
www.kudan-ll.info

