

色とりどり!



カラフルな



たまごの世界

11月10日(日) 11:00▶12:30

完全栄養食品「たまご」の歴史や食文化を学び、おいしい食べ方を紹介。
3種類のたまごかけごはんを試食し、講座オリジナル「たまごセット」を
お持ち帰りいただけます。

申込みについて

対象：千代田区在住・在学もしくは、保護者が区内在勤の
小学3年生～6年生とその保護者

定員：10組20名(締切後、抽選の上、書面にて連絡)
※保護者1名につき、子ども2名まで

会場：千代田区立スポーツセンター(千代田区内神田2-1-8)

参加費：3,000円(材料費含む)

※子ども1名追加につき+250円

※お持ち帰り用たまごセット(2,000円)は、追加で購入可能

申込み：10月20日(日)21:00までに電話・FAX・HPより
九段生涯学習館へ

FAXの場合：講座名/氏名(ふりがな)/郵便番号/住所/電話番号/学校名・学年

託児サービスを希望の方は、預ける子どもの氏名(ふりがな)・月齢を記載

託児：講座当日時点で満6か月～未就学児/無料

10月20日(日)21:00までに申込み



一般社団法人日本たまごかけごはん研究所
代表理事 上野 貴史

調理技能士や給食用特殊専門調理師、
食育指導員等の様々な肩書きをもち、
女子栄養大学の学生食堂で12年勤務。
現在は「日本の食文化・歴史を世界と
後世に伝える」ことをモットーに、栄養
学・食育に特化したプロの料理人・プロ
デューサー・講師として、料理教室や
富裕層向けケータリング、講演活動、
コンサルティング、メディア出演等、
幅広く活躍している。

●お申込みをキャンセルされる場合、材料準備のため、11月8日(金)までに問合せ先まで必ずご連絡ください。●食物アレルギーをおもちの方は事前にお知らせください(例：たまご・大豆・小麦等)。●試食やお持ち帰り用の醤油には、アルコール分2.2%が含まれております。●天候や交通機関の運行状況およびその他の事情により講座が中止、変更、短縮となる場合がございます。予めご了承ください。●保険に加入させていただく関係上ご本人以外の参加はお断りいたします。●参加者以外の子どもの同伴は、ご遠慮いただいております。●お伺いした個人情報、当講座運営の目的以外には使用いたしません。



千代田区立
九段生涯学習館
こころを育み 明日へつなぐ

