

あのヒット曲で踊ろう！ はじめての ポップミュージック・ダンス

聴きなれた名曲に合わせて講師が基本のステップや振付からレクチャー。
ひとりでも大勢でも楽しめて、心と体も元気になれるダンスを体験しよう！

- | | | | |
|---|-------|------------------------|---|
| 1 | 11/27 | 「Stand By Me」★ | Let's dance
 |
| 2 | 12/18 | 「Billie Jean」 | |
| 3 | 1/15 | 「Saturday Night Fever」 | |
| 4 | 1/29 | 「Ob-La-Di, Ob-La-Da」 | |
| 5 | 2/12 | 模擬ダンスパーティー | |

講師 根岸 宏江
ダンスインストラクター

いづれも 水曜日 10時～11時30分 / 全5回

- ✓ 会場 九段生涯学習館
- ✓ 対象 18歳以上の千代田区在住・在勤・在学の方
- ✓ 定員 20名(締切後、抽選の上、書面にて連絡)
- ✓ 参加費 2,500円(全5回分)
- ✓ 申込み 11月5日(火)21時までに電話・FAXまたはHPより九段生涯学習館へ
FAXの場合：講座名/氏名(ふりがな)/郵便番号・住所/電話番号/年齢/在勤・在学の方は、在勤先・学校名
託児サービスを希望の方は、託児希望日・預ける子どもの氏名(ふりがな)・月齢を記載
- ✓ 託児 講座初回日時時点で満6か月～未就学児/1人1回1,000円
11月5日(火)21時までに申込み

【企画運営】リラの会
【区民自主企画運営講座】
千代田区に在住・在勤・在学する5名以上の団体が企画した講座を実施し、区民の自発的な学習意欲を喚起するとともにサークル活動を推進することを目的として開催する講座。

- ◆ 膝・腰・首に不安のある方、妊娠中の方は医師にご相談のうえでご参加ください。
- ◆ 天候や交通機関の運行状況およびその他の事情により、講座が中止、変更となる場合がございます。予めご了承ください。
- ◆ お伺いした個人情報は、当講座運営の目的以外には使用いたしません。
- ◆ 保険に加入させていただく関係上、ご本人以外の参加はお断りいたします。
- ◆ 子どもの同伴はご遠慮いただいております。

