

キャリアに生かす セルフブランディング ～自分らしさを“見える化”～

現代は、多様な働き方を尊重する時代へと変化しています。
人生の選択肢を作ることも選ぶことも自分次第。
そんな時代だからこそ、自分自身の特性をしっかりと理解して、よりよい人生を送りたいものです。「働き方」「自分の見せ方」を見直してみたい方へ。
セルフブランディングで自分の棚卸しをしてみませんか？

2018年1月12・19・26日 全3回
すべて金曜日 19:00～20:30

第1回

セルフブランディングとは

第2回

書き出してみよう、過去・今・未来の私

第3回

自分にキャッチコピーをつけてみよう



おぬま りさ

講師 小沼 梨沙

食品会社に勤務後、医療統計データサービス会社にて事業開発、コンサルティング業務に従事。その後、個人事務所を設立する。ヘルスケア関連の企画、連載執筆、講師など、活動の場は多岐に渡る。現在は、経営支援まで業務範囲を拡大し、業種を問わず経営コンサルティング、人材育成を積極的に行っている。中小企業診断士、経営管理修士(MBA)管理栄養士、法政大学経営大学院特任講師。

会場: 九段生涯学習館

参加費: 1,000円(全3回分)

定員: 20名(締切後、抽選の上、ハガキでご連絡)

対象: 20歳以上の千代田区在住・在勤・在学の方

申込み: 12月20日(水)17時までに電話、FAX またはホームページより九段生涯学習館まで

【FAXの場合…講座タイトル/氏名(ふりがな)/郵便番号・住所/電話番号 /年齢/在勤・在学の方は勤務先・学校名を記載】

◆お子さまの同伴はご遠慮いただいております。

◆天候や交通機関の運行状況およびその他の事情により、講座が中止、変更になる場合がございます。予めご了承ください。

◆ご本人さま以外の参加はお断りいたします。

主催
問合せ先

千代田区立
 九段生涯学習館
こころを育み 明日へつなぐ

〒102-0074 千代田区九段南1-5-10

電話/FAX 03-3234-2841/03-3262-7460

HP <http://www.kudan-ll.info/>

